

# ごきその杜通信

2017年12月・2018年1月

介護老人保健施設 ごきその杜

## イベントアルバム

### 入所

#### 腸体操 8月～

毎日、曲に合わせてお腹の通りを良くする運動をしています。歌を口ずさみながら楽しく行っています。



#### おやつ作り 10月18日(水)・19日(木)



白玉風あんみつを作りました。白玉をコロコロ丸めて美味しく食べました。

#### 10月誕生会 10月26日(木)

ボランティアの Yu&Kei さん達のジャグリングショーと看護学生による出し物でお祝いました。皿回し体験があり、皆で楽しく過ごしました。



お誕生日おめでとうございます!

### 通所リハビリ

#### おやつ作り

秋が旬のさつまいもを使った鬼まんじゅうを作りました。



美味しく出来ましたね◎

#### 秋祭り

風船釣りに、わたがし、くじ引き、焼きそばも作りました。



大いに盛り上がりました♪

#### 運動会

玉入れやパン食い競争、ボールリレーなどを行いました。皆さんハチマキを巻き、気合い入ってます!



## <12月・1月のイベントのお知らせ>

### 入所

- 12月20日(水) 誕生日会
- 12月24日(日) クリスマス会
- 1月7日(日) 新年会
- 1月25日(木) 誕生日会

### 通所リハビリ

- 12月上旬 工作
- 12月中旬 おやつ作り
- 12月下旬 ボランティア
- 1月上旬 書き初め
- 1月中旬 カラオケ喫茶
- 1月下旬 壁紙作り

※予定は変更になる場合があります。