

着任ごあいさつ

地域医療の充実をめざして

今日、高齢化社会における健康増進・リハビリテーション、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病の増加に対応したプライマリ・ケアの充実が、地域医療においてますます求められています。

医師として22年間、新潟県、長野県、和歌山県などで地域の内科総合診療、特に循環器、消化器、リハビリテーション、在宅ケアに取り組んでまいりまし

たが、このたび故郷の名古屋にもどることになり、医療法人生寿会の一員として、生まれ育った地域の内科総合診療・リハビリテーション・在宅ケアなどの充実に取り組みたいと思っております。

地域の方々が、気軽に利用でき、相談していただけるかな病院をめざして努力して参りたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



かなわ病院副院長・内科 亀井 典典

PROFILE

1957年 名古屋市千種区荒玉山通に生まれる
 1976年 愛知県立旭丘高等学校卒業
 1982年 国立秋田大学医学部卒業
 新潟県国保町立ゆきくに大和総合病院内科、長野県組合立諏訪中央病院内科主任医長を経て、1994年より和歌山県白浜医療福祉財団白浜はまゆう病院院長、2003年11月第12回地域医療研究会全国大会in高松白浜大会長、2004年4月より、かなわ病院副院長に就任。白浜医療福祉財団理事・顧問、地域医療研究会理事兼委員長。

亀井副院長の診療日
 外来/ 火曜日・土曜日 午前9:00～12:00
 月曜日・木曜日 午後5:00～7:00
 休診日/ 月曜日午前、金曜日午前
 (院内相談、健康経営支援費)

医療法人生寿会ネットワーク

かなわブロック

かなわ病院 052(761)3225 052(761)3238
 かなわ立派外科センター 052(761)3225 052(761)3238
 かなわデイケアセンター 052(761)3225 052(761)3238
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町5-0
 モイロビル プラかわな 052(761)3223 052(761)3204
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町5-4-1
 かなわ訪問看護ステーション 052(761)3225 052(761)3246
 ヘルパーステーションかわな 052(761)3225 052(761)3226
 かなわ在宅介護支援事業所 052(761)3246 052(761)3246
 〒466-0831 名古屋市昭和区山花見通1-17 両宮ビル2F

新栄ブロック

新栄クリニック 052(263)3501 052(263)3503
 新栄サービスセンター 052(263)3502 052(263)3504
 新栄在宅介護支援事業所 052(249)4785 052(249)1252
 〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-12

栄ブロック

中メンタルクリニック 052(243)1151 052(243)1156
 〒460-0008 名古屋市中区栄3-4-1-8 中區役所前白生堂共同ビル12階

日進ブロック

日進老人保健施設 056(172)4172 056(172)4233
 日進民生介護支援事業所 056(172)4172 056(172)4233
 〒470-0103 日進市北新町二段場9-20-10
 日進クリニック 056(173)9734 056(173)9719
 〒470-0103 日進市北新町二段場10

東郷ブロック

東郷春木クリニック 056(137)5271 056(137)5275
 東郷春木デイケアセンター 056(137)5271 056(137)5273
 東郷春木在宅介護支援事業所 056(137)5271 056(137)5275
 〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木字清水ヶ根237

はるひブロック

五輪見光診療センター 052(401)7272 052(401)7277
 〒452-0861 愛知県西春日井郡春日町大字高合字新新 33

生寿会ホームページ <http://www.seiukai.or.jp>



東郷春木クリニック 開院3ヶ月
 CLOSE-UP① 「温かみのある医療・介護をめざして」
 CLOSE-UP② 中メンタルクリニックがオープンしました

着任のごあいさつ / かなわ病院副院長・内科 亀井 典典



「申の年」

表紙は五条川リハビリテーション病院で作業療法を受けている患者さんが、尽力して彫り上げた作品です。
 広告を細く丸め、小さく切り、貼り付けました。
 今年の干支が可愛らしくできあがりました。
 当院の作業療法では、手先を動かす練習や、余暇時間を活動的、意欲的に過ごすために創作活動を行っています。



CLOSE-UP 1

東郷春木クリニック開院3ヶ月

温かみのある医療・介護をめざして

2003年12月、東郷町春木の高台に、透析医療と在宅介護サービス（通所リハビリテーション、居宅介護支援事業所）を併せ持った東郷春木クリニックが開院いたしました。

当院は、東郷町では初の透析医療機関であり、開院以来、近隣の医療機関からのご紹介、またはご本人様からの問い合わせを数多くいただいています。また、通所リハビリテーションにも、居宅介護支援事業所やご家族様からのご相談をいただき、現在は、透析医療の患者さん、通所リハビリテーションの利用者さんともに、当初より倍の人数となり、職員一同でお迎えさせていただいています。これからも患者さん、利用者さんのご利用をお待ちしています。



私どもは医療法人生寿会として、透析医療部門ではかわな病院・五条川リハビリテーション病院のバックアップ体制が、また、介護部門（入所・ショートステイ）では日進老人保健施設があり、患者さんの医療や介護に関する様々なご要望にお応えすることができますのでご安心いただけます。

南向きの当施設は、1階の通所リハビリテーションの利用者さんと土に触れ、花を育てることができたらと夢をはせてしまうほど日当たりのよさです。3階透析室の北側の窓からの眺めはとても見晴らしが良く、患者さんの心を和ませています。

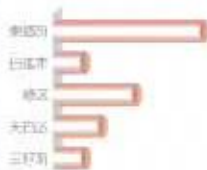
地域の皆様の期待に応え、信頼される、開かれた温かみのあるクリニックを目指し、職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

東郷春木クリニック 院長 櫻井恒久
事務 高山恵美



3F透析室

透析患者さん地域別割合



通所リハビリ利用者さん地域別割合



CLOSE-UP 2

中メンタルクリニックがオープンしました

4月1日、名古屋の中心地、中区栄に中メンタルクリニックが誕生しました。ストレス社会と呼ばれる現代、いろいろな人間関係の中で、あらゆる世代の人が悩みやストレスを多少なりとも抱えています。中メンタルクリニックでは、こうした悩みや苦しみに応じ、専門的な立場で一緒に問題の解決をはかっていきます。

開院のごあいさつ「精神科の役割」

中メンタルクリニック院長 竹内 徹

現代では、ひとり一人の生き方や暮らし方が多様化し、社会の仕組みにも大きな変化をもたらしています。日本全体で核家族化が進み、地域での人と人との絆が薄れ、かつては家長、村長、僧侶などが担ってきた人生の諸問題を相談する相手を、私たちは見失ってしまいました。

さらに、物質的豊かさや少子化が、子供の不登校、摂食障害、閉じこもりなどをもちらし、高齢化により痴呆患者さんも増えています。働き盛りの壮年期には、ストレス社会の中で、うつ病が増加しているという現象があります。

こういう時代にあって精神科は、かつて人々の心を支えていた仕組みに替わってその役割を担い、現代特有の精神的な状態に対処するよう求められていると思います。

下記は名古屋大学精神科で採用されているチェックリストです。該当する事項が多い方は、まず、ゆっくりと休養を取り、心とからだをリフレッシュさせてください。

中メンタルクリニック

〒460-0008 名古屋市中央区栄4-1-8
中区役所朝日生命共同ビル12階
TEL: 052-243-1151 FAX: 052-243-1156
心療内科・精神科・神経内科



院長 竹内 徹



副院長 小川原尚泰

あなたのストレス度をチェックしてみましょう。

stress check

- 朝起きた時、陰気な気分がする。
- 服装や身だしなみにいつものように関心がない。
- 仕事にとりかかるとなにかなかならない。
- 決断がなかなかつかない。
- いつものように気軽に人に会うことができない。
- 何となく不安でいららすることがよくある。
- テレビがいつものように面白くない。
- 淋しくて誰かに側にいてほしいと思うことがよくある。
- 夕方になると気持ちが楽になる。
- 食欲が最近おちている。



いくつ当てはまりましたか？ 5つ以上印がつく人はすこし休養が必要かもしれませんね。