

栄養士からのアドバイス夏の食事管理

元気に夏をのり切るために **かわな病院管理栄養士 村上真紀子、東亜希子**

蒸し暑い日が続く、だるい、疲れやすい、食欲がないなどの不快感を覚えます。食事を抜いたり、あっさりしたものばかり食べていると、栄養のバランスが崩れ、体力が低下し「夏ばて」を招くことがあります。元気に暑い夏をのりきるために、水分をしっかりと取りバランスのとれた食事をするように心がけましょう。

夏の食事管理のポイント

1. 香辛料、香味野菜を使って食欲アップ

ねぎ、しょうが、しそ、にんにく、唐辛子などを料理にプラスすると、食欲を刺激してくれます。そうめんなどの麺類には薬味をたっぷり入れて食べましょう。

2. 抵抗力をつける。

お肉やお魚、豆、豆腐などのたんぱく質の多い食品を食べて抵抗力をつけましょう。食欲のないときは冷しゃぶ、冷奴などはどうですか？



3. 冷たいものに注意を

冷たくて口当りの良いジュース・アイスクリーム・菓物についつい手が伸びてしましますが、取り過ぎは「夏ばて」の原因になります。水分補給には水やお茶が良いでしょう。

Information

かわな病院専門外来が 始まりました	神経内科	木曜日	9:00～12:00	杉村医師
	整形外科	土曜日	14:00～16:00	沼尻医師

医療法人生寿会ネットワーク

かわなブロック

かわな病院 電話 (052)761-3225 内線 (052)761-3239
 かわな血管外科センター 電話 (052)761-3225 内線 (052)761-3239
 かわなデイケアセンター 電話 (052)761-3225 内線 (052)761-3238
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町150
 かわなクリニック 電話 (052)761-3223 内線 (052)761-3704
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町154-1
 かわな訪問看護ステーション 電話 (052)761-3226 内線 (052)761-3248
 ヘルプステーションかわな 電話 (052)751-3226 内線 (052)751-3226
 かわな在宅介護支援事業所 電話 (052)759-5190 内線 (052)759-5170
 〒466-0831 名古屋市昭和区花見通1-17 南宮ビル

新栄ブロック

新栄クリニック 電話 (052)263-3501 内線 (052)263-3503
 新栄デイケアセンター 電話 (052)263-3502 内線 (052)263-3504
 〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-12
 新栄在宅介護支援事業所 電話 (052)248-4785 内線 (052)248-1252
 〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-10 エイジピアナゴヤ3館

栄ブロック

中メンタルクリニック 電話 (052)243-1151 内線 (052)243-1158
 〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-8 中区医療福祉会ビル12階

日進ブロック

日進老人保健施設 電話 (056)172-4172 内線 (056)172-4233
 日進在宅介護支援事業所 電話 (056)172-4172 内線 (056)172-4233
 〒470-0103 日進市北新町二段場920-10
 日進クリニック 電話 (056)173-9724 内線 (056)175-2719
 〒470-0103 日進市北新町二段場10

東郷ブロック

東郷春木クリニック 電話 (056)137-5271 内線 (056)137-5275
 東郷春木デイケアセンター 電話 (056)137-5271 内線 (056)137-5273
 東郷春木在宅介護支援事業所 電話 (056)137-5271 内線 (056)137-5275
 〒470-0162 豊田県豊田郡東郷町大字春木字清水ヶ原237

はるひブロック

五股社日せりフロンティア 電話 (052)401-7272 内線 (052)401-7277
 五股川瀬リハビリセンター 電話 (052)401-7225 内線 (052)401-7226
 五股川瀬在宅介護支援事業所 電話 (052)401-7250 内線 (052)401-7251
 〒452-0861 豊田県西春日井郡春日町大字落合字新館 33

医療法人生寿会本部 電話 (052)759-6535 内線 (052)757-3750
 〒466-0831 名古屋市昭和区花見通1-5-1 メンブ川原6B

生寿会ホームページ <http://www.seiukai.or.jp>

散 歩 路

さんぽみち

日進老人保健施設は10周年を迎えました

CLOSE-UP / 医療法人生寿会の透析医療
 ADVICE / 栄養士からのアドバイス「夏の食事管理」
 INFORMATION / 新しい専門外来が始まりました



「花火」

～夏の夜空をいろどる大輪～

表紙は、五条川通所リハビリセンターをご利用の皆さまが、花火の爆い出にむたりながら作り上げた作品です。目を凝らしてみると、折り紙を使用しているのがおわかりになるでしょうか。

当センターでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による総合的なリハビリテーションを提供しています。また、空き時間を利用してさまざまな工作を行っています。是非、見学にお越しください。



10th ANNIVERSARY

日進老人保健施設は10周年を迎えました

●●● 地域に親しまれる施設に ●●●



ご記憶、平成18年4月26日で日進老人保健施設は創立10周年を迎えました。この間、ご利用者およびご家族の皆様には、一方ならぬご厚情をいただきました。誠にありがとうございました。

平成18年4月、日進市ののどかな田園地帯に、入居100名、通所リハビリテーション16名からスタートしました。現在では通所リハビリテーションを利用されている方は80名までにのびました。少しずつではありますが、地域に根付き、親しまれる施設となってまいりました。

● 10周年記念コンサートを開催

5月6日(土)にはプロの合唱団の方々をお迎えして、創立10周年記念コンサートを開催しました。ご利用者とご家族の皆様にも多数ご参加いただき、施設の成長を祝うことができました。美しく澄み切った歌声によるなつかしの叙情歌、エネルギーで迫力のあるカンツォーネなどを楽しみました。コーラスに合わせて一緒に口ずさんだり、昔を思い出して懐かしく感じられている皆様の様子がとても印象的で、私達スタッフにとってとても嬉しい記念日となりました。



● 地域社会から信頼される存在であり続けます

現在、社会保障制度が大きく変わり、利用者さんがより良いサービスを自ら選択する時代になりました。私ども医療法人生寿会の一員として常に地域社会から必要とされ、信頼される存在であり続けたいと思っています。今の状況に満足することなく、利用者さんが安心して利用できるよう常日頃より切磋琢磨していこうとスタッフ一同考えています。

今後とも今までと変わらないご指導、ご協力をお願い申し上げます。

CLOSE-UP

医療法人生寿会の透析医療

法人内の連携でより質の高い透析医療の提供をめざします。

現在、医療法人生寿会の透析施設は、かわな病院透析センター、新米クリニック、日進クリニック、東園春木クリニック、五条川リハビリテーション病院透析センターの5施設へと発展しています。

生寿会では透析医療を統括する部門を設置し、法人全体の透析医療の質向上と標準化をはかっています。4月には統括責任者として鳥野泰輔医師が満任しました。また、新たに透析医として加藤信夫医師を迎えるとともに、臨床工学技士を増員しました。

一貫充実した体制のもと、患者さんが安心して透析医療を受けられるよう、スタッフ一丸となって努めてまいります。



患者さんの安心を支える透析医療体制を確立します

医療法人生寿会透析部門統括責任者
かわな病院透析センター長 鳥野泰輔

医療法人生寿会の透析施設拡大とともに、法人全体の透析医療の質の担保、業務の連携、人事交流など調整が必要な場面が増えてきました。そこで、いわゆる調整役を仰せつかった次第です。今後は、個性的な先生方、優秀な看護師・臨床工学技士・ケアワーカーとともに、各個人が力を発揮できる環境作りに努めていきたいと考えています。それが、患者さんへ安心という形でフィードバックできることを願っています。

スタッフ皆と協力しながら診療に取り組みます

透析医師 加藤信夫



大学を卒業後、10年の臨床経験を経て生寿会の一員となりました。私がこれまで専門としてきた腎臓病は、一部の疾患を除いては長期的な視点からじっくり治療計画を立て、スタッフと協力しながら治療していく事が重要です。派手さこそないものの、この地道な診療姿勢は「みんなで創るやさしい医療」という当法人の理念にも相通じるものがあるのではないかと思います。若輩者ですが、患者さんのQOL向上に貢献できるよう、日々の診療に励んでいく所存です。今後ともよろしくお願ひ致します。

安全で良質な透析医療を提供します

臨床工学技士長 清水隆一



当法人の臨床工学技士は、今年度2名の新人が入職し21名となりました。臨床工学技士の業務はおもに透析ですが、血漿交換や持続的血液ろ過透析等の血液浄化治療もおこなっています。透析医療では、長期合併症の予防になるとされる透析液の清浄化にも取り組んでいます。また、透析の指標となるKt/V等を算出し、透析患者さんの透析効率の確認や、透析機器の定期的な保守点検をおこない、安全で良質な透析医療を提供できるよう努めてまいります。