

薬剤師からのアドバイス

夏の厳しい季節をいかに過ごすか



夏は **水冷+空冷** で乗り切ろう!

かわな病院 薬局長 大平 博

今年もまた「熱中症」に注意しなければならない季節になりました。「熱中症」は屋内でも起こる病気です。人間の体は、水分が体重の数%失われるだけでいろいろな症状が表れると言われています。そこで最初に **水冷+空冷** と書きましたが「水冷」の意味は、スポーツ飲料の様な電解質入りの水分をこまめに補給することが大切ということです。また「空冷」は体温調節がうまくできない高齢者や乳幼児には、せめてエコレベル(27~28度)の冷房は必要と考えます。

この時期は過剰の水分を摂りがちで、これが消化液をうすめ消化不良を起こしたり、体を冷し過ぎて疲れの原因となりますので、体温コントロールと休息、栄養に十分気を配っていただき、この厳しい季節を元気に乗り切ってください。



医療法人生寿会ネットワーク

かわなブロック

かわな病院 電話(052)761-3225 内(052)761-3228
 かわな血管外科センター 電話(052)761-3225 内(052)761-3230
 かわなダイケアセンター 電話(052)757-2363 内(052)757-2365
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町50
 2F 2F 受付 電話(052)761-3223 内(052)761-3704
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町54-1
 かわな駅前郵便センター 電話(052)761-3226 内(052)761-3248
 ヘルプステーションかわな 電話(052)751-3226 内(052)751-3228
 かわな在宅介護支援事業所 電話(052)759-5180 内(052)759-5170
 〒466-0831 名古屋市昭和区花見通1-17 南宮ビル

新栄ブロック

新栄クリニック 電話(052)263-3501 内(052)263-3508
 新栄ダイケアセンター 電話(052)263-3502 内(052)263-3504
 〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-12
 新栄在宅介護支援事業所 電話(052)249-4785 内(052)249-1252
 〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-10 エイトピアナゴヤ3階

栄ブロック

中メンタルクリニック 電話(052)243-1151 内(052)243-1156
 〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-8 中沢ビル新栄2号館112号

日進ブロック

日進老人保健施設 電話(0561)72-4172 内(0561)72-4239
 日進在宅介護支援事業所 電話(0561)72-4172 内(0561)72-4233
 〒470-0103 日進市北新町二段920-10
 日進クリニック 電話(0561)73-6724 内(0561)75-2719
 〒470-0103 日進市北新町二段920

東郷ブロック

東郷春木クリニック 電話(0561)37-5271 内(0561)37-5275
 東郷春木ダイケアセンター 電話(0561)37-5271 内(0561)37-5273
 東郷春木在宅介護支援事業所 電話(0561)37-5271 内(0561)37-5275
 〒470-0162 愛知県豊田郡東郷町大字春木字高水ヶ根237

はるひブロック

五製リハビリテーション病院 電話(052)401-7272 内(052)401-7277
 五製リハビリセンター 電話(052)401-7225 内(052)401-7225
 五製川原在宅介護支援事業所 電話(052)401-7250 内(052)401-7251
 〒462-0981 愛知県西春日井郡春日町大字赤松字新館 33

医療法人生寿会本部 電話(052)759-5535 内(052)757-3750
 〒466-0807 名古屋市昭和区山花町52ヒルズ川名1階

生寿会ホームページ <http://www.seijukai.or.jp>

散

歩

路

さんぽみち

CLOSE UP / 訪問リハビリテーション

五条川リハビリテーション病院

INFORMATION / 透析患者さんのシャント管理体制を強化しました

着任あいさつ / かわな病院血管外科センター 藤本 克博
 薬剤師からのアドバイス / 夏の厳しい季節をいかに過ごすか



かたつむり

表紙は「老人保健施設ギラかわな」に入所中の皆様から、レクリエーションにて作られた作品です。このあじさいの中のかたつむりの様に、すべての利用者さんが笑顔で過ごせるような環境づくりをスタッフ一同心掛けております。作業療法をはじめリハビリを中心とした看護・介護を行い、レクリエーションでも楽しんで頂きます。またご家庭で介護を受けられている方のショートステイもお受けします。お気軽にご相談ください。

CLOSE-UP

訪問リハビリテーション

ご自宅に訪問して、その方の生活環境に合ったリハビリを行います

かわな病院では「在宅ケア総合支援システム」により、訪問診療、訪問看護、訪問介護、デイケアセンター、老人保健施設（短期入所）等が連携し、また地域の他医療機関や他施設等との連携をはかり、在宅生活を支援しています。訪問リハビリもその中のひとつとして、退院後、在宅療養を望まれる方々や通院が困難な方々のご自宅に訪問して、ご本人の運動機能、移動動作の維持・改善を行います。入院中のリハビリからご自宅での実際の生活場面にあわせたりハビリや家族指導などを行う事によって、自宅での生活をスムーズに行う事ができるように支援しています。

訪問リハビリテーションの内容

心身機能の評価と機能訓練、日常生活活動への助産・指導・支援、家族・介護者への介助方法の指導、薬量改善の助産、補助器具等の利用の助産、利用者、家族介護者への精神的支援、在宅支援スタッフとの協働と連携



● 訪問して分かる「患者さんにとって本当に必要なリハビリ」

かわな病院 リハビリテーション科 久保田敏規

ある患者さんは、病院でのリハビリでは手と腕を支える介助で歩行訓練を受けていました。しかしご自宅に帰られてからは、車いすのみの生活をしています。病院でのリハビリが患者さんの生活及び環境にあったリハビリではなかったために、ご自宅での実際の生活に生かされていないことが分かりショックを受けました。現在、その方は訪問リハビリで歩行器での歩行訓練を行い、歩行能力の獲得を目指しています。

訪問リハビリの良さは、患者さんの実際の生活の場であるご自宅で、その方の環境や生活スタイルに合ったリハビリを、きめ細かく提供できることにあります。



INFORMATION

五条川リハビリテーション病院 透析患者さんのシャント管理体制を強化しました

五条川リハビリテーション病院 血管外科センター長 澤田 典孝



この度五条川リハビリテーション病院血管外科センター長を拝命いたしましたので挨拶させていただきます。私は昭和63年に名古屋大学を卒業し、その後半田市立半田病院、名大病院、増子記念病院を経て平成15年よりかわな病院に勤務しています。かわな病院では櫻井恒久血管外科センター長とともに透析患者さんのブラッドアクセス（シャント）の管理をさせていただいていました。五条川リハビリテーション病院でもいままでも同様の医療をしていきたいと考えています。

シャントのトラブルは患者さんにとっては大変な負担です。少しでもその負担を軽減できればこれほどうれしいことはありません。シャントに不安を持たれている方はいかがでしょうか気軽に声をかけてください。

また他施設の患者さんもお歓迎です。ご連絡いただければ可能な限り対応させていただきます。まだまだ未熟な点が多いとは思いますがよろしくお願ひ致します。

血管外科センターの診療内容

- 1 四肢の血行障害の疑いのある患者さんを診察し、無侵襲的に足関節血圧（ABI）および波伝達速度（PWV）を測定し、閉塞性動脈硬化症（ASO）の程度を診断し、治療方針を決定します。
- 2 腹部大動脈瘤を精査し、手術適応を決定します。
- 3 下肢静脈瘤の検査を行います。
- 4 シャントトラブルの患者さんを診察し、必要に応じて造影検査を行い、経皮的血管形成術（PTA）あるいは手術をして治療します。

着任ごあいさつ

平成19年7月より医療法人生寿会に勤務させていただくことになりました。私は昭和62年に大学を卒業後、ほとんど外科医として血管外科、消化器外科、一般外科に従事してきました。もともと生寿会とは代務医として勤務したことがある

こと、血管外科医から見てもレベルの高い透析シャント手術を勉強させてもらったことなどの縁がありました。このたび生寿会の一員となったことは自分にとって大きな転機となりますが、生寿会の理念にもとづいた質の高い地域医療、透析医療を提供できるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。



かわな病院 血管外科センター 藤本 克博

PROFILE

1987年名古屋大学医学部卒業後、桐生厚生総合病院、名古屋大学医学部附属病院、常陸市市民病院、東海市民病院、社会保険中央病院、岐阜社会保険病院勤務を経て、2007年7月より就職。