



「藤娘」

- ①3月のレクから新たに始まったのですが、スタッフが手本になり掛け声のもと、慣れない手つきで棒運動をしている利用者さんの様子は微笑まいです。
- ②久しぶりの手作りおやつはカップケーキでしたが、容器である紙カップを人数分、机の上に整然と並べて頂いています。慣れている様子で手際が良いです。
- ③同じく手作りおやつの一場面です。スタッフが牛乳を流し入れてボールを押さえている方、生地を攪拌している方…3人の息もピッタリで、和気あいあいと共同作業も順調です。

特集コーナー

もうすぐ暖かな春を迎えますが、季節の変わり目というのは身体の倦怠感を感じ、ちょっとした動作をしても肩こりが起こることがあります。そんな時、不思議と楽になる5分間体操をご紹介します。

- ① ゆっくりと両肩が首にうづくまるまで肩を引き上げ、ゆっくり戻します。これを4回繰り返します。
- ② ゆっくりと両肩が首にうづくまるまで肩を引き上げ、次に肩をうしろにまわしながらおろします。これを4回繰り返します。
- ③ 片手を反対側の肩におき、もう一方の手のひらで肘をおさえます。ゆっくりと肘にそえた手を肩の方に引っ張ります。この姿勢を10～15秒間保ち、ゆっくりと戻します。これを左右2回行います。
- ④ タオルや手ぬぐいを用いてゆっくりと腕を後ろにそらし、ゆっくりともどします。これを4回行います。
- ⑤ 手を頭の上で組み、腕を上には伸ばします。この姿勢を10～15秒間保ち、ゆっくりと戻します。これを2回行います。

新人紹介



介護士 須賀 泰之

今後の抱負

はじめまして須賀泰之(31)です。1月25日よりデイケアにてお世話になっております。身体障害者の入所施設、老人デイサービスと経験はありますが、分からない事がたくさん有り皆様にご迷惑をおかけしています。ただ皆様とても優しく教えて頂き感謝しております。これからもご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、精一杯頑張っていきますのでこれからもよろしくお願い致します。

平野介護主任 より

利用者さんに対して誠実な受け答えができています。それはきっと信頼へと繋がるでしょう。初心忘れず、利用者さんの自立支援をサポートして行って下さい。



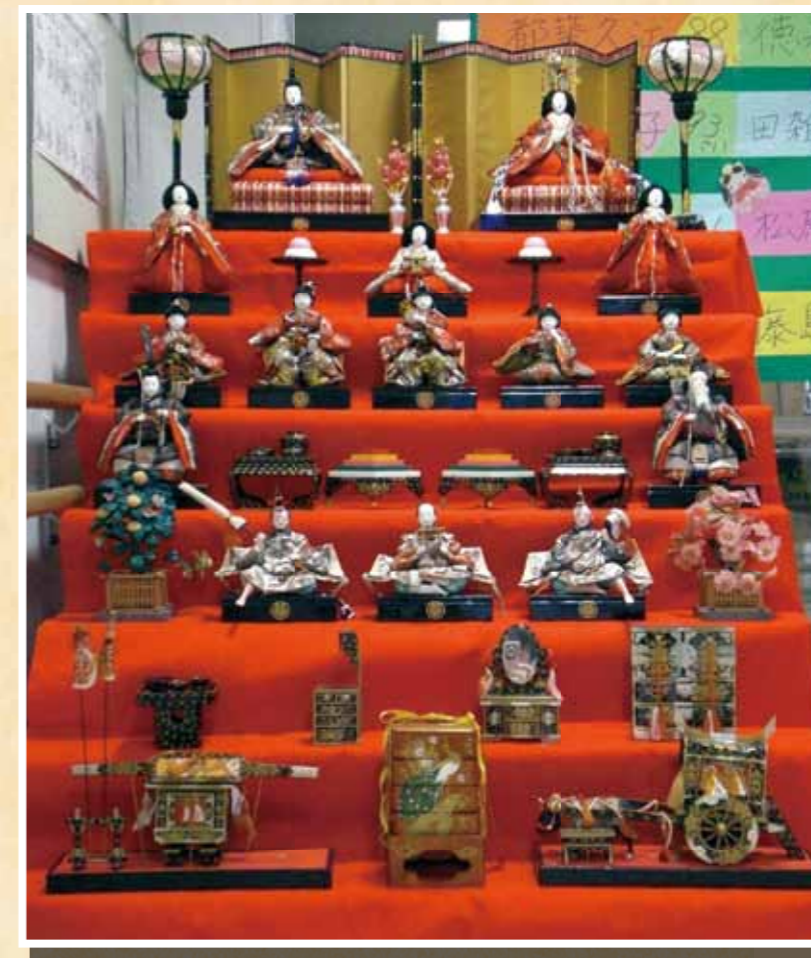
管理栄養士 梶原 靖子

今後の抱負

11月21日より勤務することになりました。利用者様においしく食事を楽しんでいただけるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

高垣事務長 より

産休中の中島管理栄養士のピンチヒッターを務めています。“この頃食事が待ち遠しい” “明日のメニューは何かしら?” と一人でも多くの人から言われるよう創意工夫をこらして下さい。



施設に七段飾りのお雛様をご寄付いただきました。三月三日の桃の節句にあわせ、施設内に飾らせていただきました。それぞれに違う美しいお顔のお雛様を見て「綺麗!」「見事だ!」と大変ご好評でした。これから毎年大切に飾らせていただきたいと思います。お楽しみに☆☆☆

最近の行事

10月～2月誕生日会



10月の誕生日会では、ボランティアさんがバリ島の独特な音楽で、素晴らしく鮮やかな衣装、珍しい踊りを披露して下さいました。異国の文化に触れることが出来ました。

11月の誕生日会ではコーラスの皆さんにとっても美しい澄んだ歌声で、動揺～季節の唄を披露していただきました。皆さん懐かしい思い出とともに、一緒に口ずさみました。

2月の誕生日会では民謡を基にしたバラエティーにとんだ面白い日本舞踊を披露して下さいました。皆さん真剣に魅入られていました。

収穫祭 21年10月17日(土)



今年はインフルエンザの流行に伴い遠足が中止となりました。その代替行事として収穫祭を催しました。美味しいとん汁を作りみんなで食べ、その後はアンテノール長久手店の美味しいケーキを食べました。笑顔溢れる美味しい1日となりましたが、来年は遠足に行きたいですね。

寿司バイキング 21年12月2日(水)



当日は尾張旭市より寿司職人の方々がおみえになり、入所者の皆さんににぎり寿司を作って頂きました。

おかわりの注文では職人さん方がテーブルを回りながら1つ1つ丁寧にお寿司を握って下さいました。中には慣れた感じでかっこよく注文される方もおみえになり、お店で食べるような雰囲気と美味しいお寿司のネタで入所者の皆さんに大変好評な寿司バイキングでした。

クリスマス会 21年12月16日(水)



12月16日にクリスマス会を行いました。当日は昼食もいつもより豪華なものでした。昼食後、入所者の方々とデイサービスの利用者様が1階食堂に集まりました。12月の誕生日会の後、いよいよクリスマス会の開始です。サンタクロースが登場し、プレゼントを配ってくれました。

今年は入所者の方々はコップと歯ブラシ、デイサービスの利用者の方々にはタオルがプレゼントされました。その後、介護スタッフの徳丸さんや食堂の店長さんをはじめとするアンサンブルの方々の演奏会がありました。

よく知っているクリスマスソングなどを演奏していただき、とても楽しいひと時が過ぎました。

この日のおやつはクリスマスケーキでした。フルーツの沢山の豪華なもので、みなさんとても美味しく食べていました。楽しいひと時はあっという間に過ぎてしまいましたが、一年に一度のクリスマスを皆さん感じることができたのではないのでしょうか。

新年会 22年1月6日(水)



年が明け2010年になり、今年も恒例の新年会を行いました。昼食にはお節料理を召し上がっていただき、午後には餅つき、ボランティアの方による津軽三味線の演奏を楽しんでいただきました。大きな石臼と杵の迫力ある餅つきでは皆さんに「ヨイショ」と大きな声で掛け声をいただきました。津軽三味線では高校2年生の男の子が上手な演奏とトークで盛り上げていただきました。