

メロウ通信



2012. 11月号

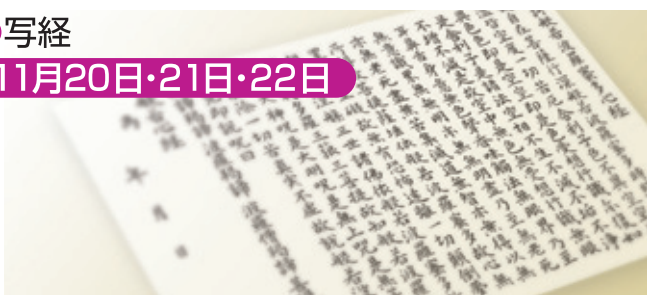
介護付有料老人ホーム メロウごきそ

11月のNews!

秋も深まってきましたね。心静かに写経をしてみませんか？

●写経

11月20日・21日・22日



●サターアングギー作り

11月13日・14日・15日



11月のお誕生日会

11月25日(日)

白村 一夫様 11月4日

小島みゆき様 11月7日

浅野三千子様 11月8日

水野スズネ様 11月11日

小林 笑子様 11月15日

岩間 俊夫様 11月24日

おめでとうございます!

11月の行事食

11月22日(木)の昼食は.....霜寒の御献立

～手造りおでん～



一、手造りおでん

がんもどき
牛蒡天
大根
ロールキャベツ
うずら玉子
里芋
銀杏串
昆布

一、食事

ご飯
香の物二種盛り

一、水菓子

わらびもち
黒蜜がけ

※献立は変更される場合があります。

様の近況

報告者：

.....

.....

.....

.....

.....