

# メロウ通信



2013. 1月号

介護付有料老人ホーム メロウごきそ

## 1月のNews!

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

### ●新年会

1月1日

にぎやかに元旦を過ごしましょう。  
ご家族様も遊びに来てください。



### ●初詣 熱田神宮へ参拝

1月22日・25日・29日・2月1日

(参加希望を確認させていただきます。)



### 1月のお誕生日会

1月27日(日)

武田 澄江様 1月1日

田村 通文様 1月3日

江端よね子様 1月15日

真鍋 賢一様 1月17日

おめでとうございます!

### 1月の行事食

1月1日(火)の昼食は ●●●●●●●●●● 元旦の御献立



- 一、おせち料理
 

黒豆	紅白生酢
鶏ロール巻き	鯉昆布巻
栗金とん	車海老
赤白板	数の子
伊達巻	
- 一、蒸し寿司
 

ちらし寿司	甘酢生姜
錦紙玉子	梅人参
グリーンピース	
- 一、汁椀
 

そばがき又は	京人参
そばの実	椎茸
雑煮	若布
小松菜	鶏肉
- 一、青豆茶巾

※献立は変更される場合があります。

## トピックス



●竹友会の方達による尺八演奏会



尺八に合わせ  
皆さんで合唱



●サーターアンタギー作り



●マジックショー

### ●サクソとピアノによるジャズ演奏会



素敵な音色に  
うっとり!