

# メロウ通信



2013. 3月号

介護付有料老人ホーム メロウごきそ

## 3月のNews!

3月1日をもちまして、おかげさまで開設1周年を迎えます。  
これからもよろしくお願いいたします。  
1周年記念特別号を4月に発行する予定です。ご期待ください。

### ● ひな祭り会 3月3日(日)



### ● プリザーブドフラワーアレンジメント 3月6日(水)・19日(火)

(参加希望を確認させていただきます)



※写真はイメージです。

### 3月のお誕生日会

3月31日(日)

宮崎 家年様 3月18日

山田 美代様 3月23日

倉地志津子様 3月28日

おめでとうございます!

### 3月の行事食

#### 3月13日(水)の昼食は..... 弥生の行事食



※献立は変更される場合があります。

- 一、 組肴  
三色団子 お多福豆含め煮  
こごみ胡麻和え  
花びらゆり根 鳥賊わらび  
穴子龍眼巻き
- 一、 向付  
鯖菜種よごし  
平目つまみ菜巻き
- 一、 焼肴  
桜花焼き はまぐり木の芽和え  
酢取り蓮根
- 一、 台の物 あいなめ五色揚げ
- 一、 食事 山菜炊き込み 漬物
- 一、 汁椀 ぎぼしうい真丈
- 一、 水菓子 みつ豆

様の近況

報告者：

.....

.....

.....

.....

.....

.....