

# メロウ通信



2014.11月号

介護付有料老人ホーム 医療法人寿会メロウごきそ

## 11月のNews!

日ごとに秋が深まってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

### ●陶芸教室

11月6日(木)  
7日(金)



※写真はイメージです。

### ●グラスデコ

11月 1日(土)  
15日(土)  
22日(土)



※写真はイメージです。

### 11月のお誕生日会

11月30日(日)

小島みゆき様 11月7日

三村 巨子様 11月8日

水野スズネ様 11月11日

神野 清子様 11月24日

おめでとうございます!

### 11月の行事食

11月12日(水)の昼食は・・・手作りおでんと手毬寿司



#### 一、手作りおでん

手作りがんもどき  
ごぼうてん  
大根  
ロールキャベツ  
うずら卵  
里芋  
銀杏串  
昆布

#### 一、手毬寿司

サーモン えび  
まぐろ あなご

#### 一、水菓子

※献立は変更される場合があります。

様の近況

報告者：

.....

.....

.....

.....

.....