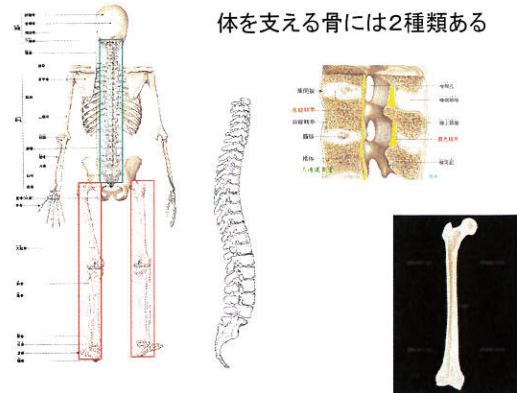


あなたの骨は大丈夫ですか

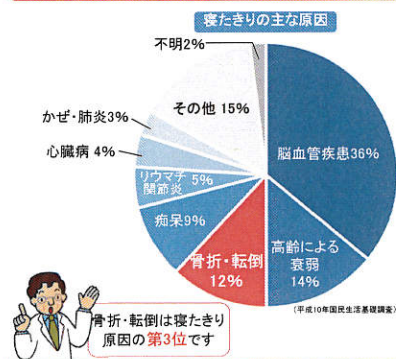
きくぞの内科・在宅クリニック
かなな病院

山 田 晴 生

体を支える骨には2種類ある

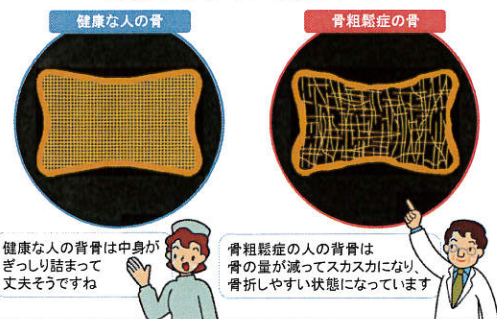


寝たきりの原因となる骨折・転倒に注意



骨粗鬆症の基礎知識

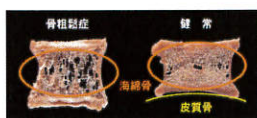
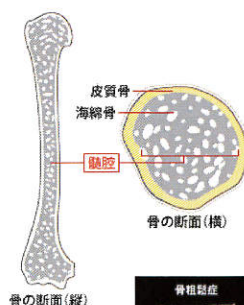
骨粗鬆症は骨が弱くなり
骨折しやすくなる病気です



骨には2種類ある

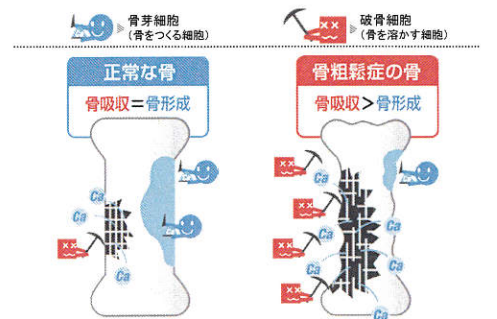
皮質骨
骨が緻密に集まっている
骨の代謝が遅い

海綿骨
骨の代謝が速い



骨粗鬆症の基礎知識

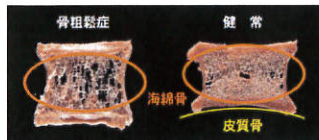
骨形成と骨吸収のバランスの乱れが
骨粗鬆症の原因になります



骨は絶えず**作られ**かつ**削られ**ている。

作られ＝削られ

作られ<削られ
骨粗鬆症



高齢者に骨粗鬆症が多い原因

- 1: 筋力が低下する。骨を支える筋肉が弱った
- 2: カルシウム・ビタミンDの不足
腎機能障害によるビタミンD活性化障害
- 3: 女性ホルモンの影響
閉経後は女性の危険度が高くなる。
70歳以上では男女比は同じ。

女性は閉経から70歳までが危険:
女性ホルモン製剤が有効

骨を作るのを助ける薬
(骨芽細胞の働きを強くする)

副甲状腺ホルモン製剤(テリボン)
プラチビット(ビタミンD製剤)、カルシウム
女性ホルモン製剤(ビビアント)

骨が壊れるのを防ぐ薬
(破骨細胞の働きを弱める)

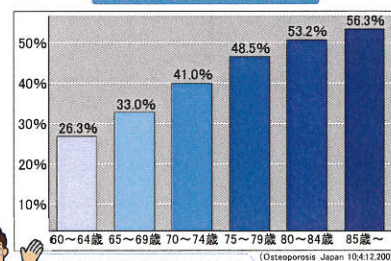
ベネット(ビスフォスフォネート製剤)

内服しても99%は効かない。でも1%は吸収される

骨粗鬆症の基礎知識

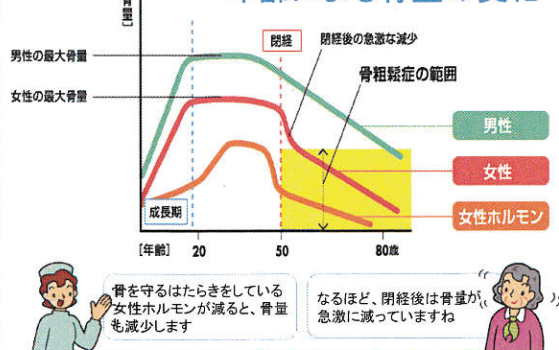
骨粗鬆症は女性に多い病気です

骨粗鬆症患者の比率の推計(女性)



国内の骨粗鬆症患者約1,000万人のうち、わずか10～20%しか治療を受けていないといわれています

年齢による骨量の変化



骨粗鬆症の症状

骨粗鬆症の主な症状

