

メロウ通信



2016. 10月号

介護付有料老人ホーム 医療法人 生寿会メロウごきそ

10月の News!

「実りの秋」「芸術の秋」吹く風さわやかな過しやすい日々ですね

● 秋の行楽

10月7日(金)	11月2日(水)
12日(水)	3日(木)
21日(金)	4日(金)
	10日(木)

※イラストはイメージです



● クッキー作り

10月16日(日)



※イラストはイメージです

10月のお誕生日会

10月30日(日)

友松 利子様 10月 4日

清水 信子様 10月29日

おめでとうございます!

10月の行事食

10月19日(水)の昼食は・・・秋の吹寄せ盛り込み献立



秋刀魚寿司、紅葉麩、
秋鱈の柿の葉包み、銀杏松葉、
古代米入り栗ご飯など、
秋の味覚を
ふんだんに盛り込んだ
献立となっております。
皆様どうぞお楽しみに。

※献立は変更される場合があります。

トピックス

納涼会



すいか割りも大盛況!