



## ヘルシーアドバイス from かわな病院 糖尿病センター

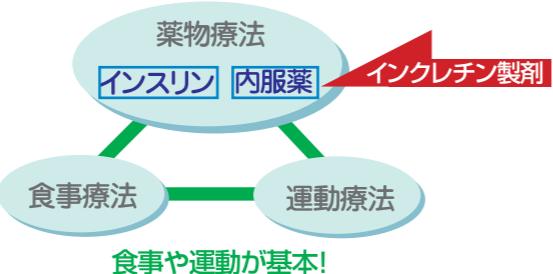
### 糖尿病の新しい薬「インクレチン製剤」

かわな病院 糖尿病センター長 石田 治

最近、糖尿病治療に新しい薬が使えるようになりました。その代表的なものが、テレビや新聞でも紹介されている「インクレチン製剤」と呼ばれるものです。インクレチンとは、小腸から分泌されるホルモンです。食事をするとその刺激で小腸から分泌され、インスリンの分泌を刺激して血糖を下げる働きがあります。食事をした時のみ働くため、低血糖の副作用もなくより安全に使うことができるという以前にはなかった作用のお薬です。今まで内服していた薬やインスリンと併用することもできます。1日1錠内服すればいいので、飲み忘れが多い人や、血糖が下がらずに困っていた患者さんには朗報です。

現在、糖尿病に対する多くの薬が研究・開発されています。このような薬によって、多くの患者さんが合併症もなく長く健康で過ごすことができる時代が来ています。同じ糖尿病でも、どのような治療を最初に受けるかで5年後、10年後の生活の質が変化しますから、適切な治療を早期に受けることが重要です。しかし、よい薬さえ内服していればいいのではなく、食事や運動といった生活習慣が大切なのは、言うまでもありません。普段から過食や運動不足に気をつけましょう。

#### ●糖尿病は適切な治療を早期に受けすることが重要!



## 医療法人生寿会ネットワーク

### かわなブロック

かわな病院 TEL(052)761-3225 FAX(052)761-3238

かわな血管外科センター TEL(052)761-3225 FAX(052)751-5009

かわなデイケアセンター TEL(052)757-2363 FAX(052)757-2362

〒466-0807 名古屋市昭和区山花町50

老人保健施設 ヴィラかわな TEL(052)761-3223 FAX(052)761-3704

〒466-0807 名古屋市昭和区山花町54-1

かわな訪問看護ステーション TEL(052)761-3226 FAX(052)761-3248

ヘルパーステーションかわな TEL(052)751-3226 FAX(052)761-3248

かわな居宅介護支援事業所 TEL(052)759-5160 FAX(052)759-5170

〒466-0831 名古屋市昭和区花見通1-17 雨宮ビル

きくその内科・在宅クリニック TEL(052)841-3211 FAX(052)841-3215

〒466-0022 名古屋市昭和区塩付通7丁目47

医療介護複合施設 アズーリの丘ごきそ (2012年3月開設予定)

介護付有料老人ホームメロウごきそ・介護老人保健施設 ごきそ杜・ごきそ腎クリニック

(ごきそプロジェクト開設準備室) ☎ 0120-08-3285

TEL(052)761-3285 FAX(052)761-1524

〒466-0051 名古屋市昭和区御器所2-907

### 新栄ブロック

新栄クリニック TEL(052)263-3501 FAX(052)263-3503

新栄デイケアセンター TEL(052)263-3502 FAX(052)263-3504

新栄居宅介護支援事業所 TEL(052)249-4785 FAX(052)249-1252

〒460-0007 名古屋市中区新栄3-7-12

### 栄ブロック

中メンタルクリニック TEL(052)243-1151 FAX(052)243-1156

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-8 中区役所朝日生命共同ビル12階

### 日進ブロック

日進老人保健施設 TEL(0561)72-4172 FAX(0561)72-4233

日進居宅介護支援事業所 TEL(0561)72-5116 FAX(0561)72-4233

〒470-0103 日進市北新町二段場920-10

日進クリニック TEL(0561)73-9724 FAX(0561)75-2719

〒470-0103 日進市北新町二段場10

### 東郷ブロック

東郷春木クリニック TEL(0561)37-5271 FAX(0561)37-5275

東郷春木デイケアセンター TEL(0561)37-5271 FAX(0561)37-5273

〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字清水ヶ根237

### はるひブロック

五条川リハビリテーション病院 TEL(052)401-7272 FAX(052)401-7277

五条川血管外科センター TEL(052)401-7272 FAX(052)401-7277

五条川通所リハビリセンター TEL(052)401-7225 FAX(052)401-7226

五条川居宅介護支援事業所 TEL(052)401-7250 FAX(052)401-7251

〒452-0961 清須市春日新堀 33

医療法人生寿会本部 TEL(052)759-5535 FAX(052)757-3750

〒466-0807 名古屋市昭和区山花町52ヒルズ川名1階

生寿会ホームページ <http://www.seijkai.or.jp>

散

歩  
さんぽみち

路

### SPECIAL/

2012年3月、昭和区御器所に  
医療介護複合施設 アズーリの丘ごきそ が誕生します。

### 新任ドクター紹介/

五条川リハビリテーション病院

中島 慶二

かわな病院

桜井 春彦

かわな病院

竹山 麗

### ヘルシーアドバイス/

fromかわな病院糖尿病センター  
糖尿病の新しい薬「インクレチン製剤」



「夏の思い出」

老人保健施設ヴィラかわなの入所者さんの作品です。

スイカやうちわなど夏の風物詩を集め、花火（あるいは砂浜）をイメージして“キラキラ”を貼っていました。みなさん脇目もふらず没頭!! 時折「この辺に貼ったら??」という入所さん同士の声が心地よく響きます。

みんなで大きなひとつのシーンを完成させた、その満足そうな表情がとても“キラキラ”としていました。



医療法人生寿会

SANPOMICHI

SPECIAL

## 2012年3月、昭和区御器所に 医療介護複合施設 アズーリの丘ごきそ が誕生します。

**医療 介護 生活** — 三つの安心を支える複合施設です。

「アズーリの丘ごきそ」は、医療法人生寿会がこれまでに培った高齢者医療・介護、透析医療のノウハウを結集した、新しいスタイルの医療介護複合施設です。介護が必要な高齢者の生活の場としての介護付有料老人ホームと介護老人保健施設に、人工透析・内科のクリニックを併設。医療がすぐそばにある「安心の暮らし」を実現しました。また、地域の医療・介護・福祉サービスとの連携で、「地域ケアの拠点」としての役割を果たしたいと考えています。



### 6F-8F 介護付有料老人ホーム メロウごきそ – ゆったりとした生活環境と充実のケア

- 入居の対象となる方: 入居時、原則65歳以上で介護保険で要支援、要介護と認定された方
- 入居定員43名

### 3F-5F 介護老人保健施設 ごきその杜 – 高齢者に必要なケアを総合的に提供

- 入所定員48名(個室16室・多床室8室) … 対象となる方: 介護保険で要介護と認定された方
- 短期入所療養介護(ショートステイ) … 対象となる方: 介護保険で要支援、要介護と認定された方
- 通所リハビリテーション 定員20名/日 … 対象となる方: 介護保険で要支援、要介護と認定された方

### 2F ごきそ腎クリニック – 透析ベッド50床の人工透析内科クリニック

- 診療科目 人工透析内科、腎臓内科
- 休診日 日曜日

所在地 〒466-0051 名古屋市昭和区御器所二丁目907番地  
地下鉄鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩約5分。

### アズーリの丘ごきそ「ここが知りたい!」

#### Q 「アズーリ」ってどういう意味?

A “アズーリ”はイタリア語で“空の青”という意味です。利用していただく方たちの心にいつも清々しい青空が広がって、笑顔を交わし合う。そんな場所でありたいとの願いを込めています。

#### Q 生寿会の介護付有料老人ホーム「メロウごきそ」は、他法人のホームとどこが違うの?

A 医療法人ならではの充実した医療サポート体制があります。施設の2階には人工透析内科のクリニックを併設していますから、透析治療が必要な方も安心してご入居いただけます。また、24時間体制で訪問診療を行う多くの内科・在宅クリニック、入院治療に対応するかわな病院をはじめ、歯科、眼科、整形外科などの地域医療機関との協力・連携により、定期的な健康診断から緊急時の治療や入院まで、医療の安心を支える体制が万全です。各医療機関を受診するための送迎体制も整っています。

■「アズーリの丘ごきそ」へのお問い合わせはお気軽に／「ごきそプロジェクト開設準備室」TEL052-761-3285 FAX052-761-1524

0120-08-3285  
おもしろいやう、みんなでつくるやさしいかいこ

ホームページ <http://www.seijkai.or.jp/> 生寿会 検索

## 新任ドクター紹介

### ● 患者さんを笑顔へと進める信号機でいたい



五条川リハビリテーション病院  
中島 廉二(なかしま けいじ)

観光と温泉で有名な和歌山県白浜町の白浜はまゆう病院より、2011年4月から生寿会に入職し、五条川リハビリテーション病院に勤務しております。

昭和55年12月までは名市大第2外科で呼吸器外科を専攻していましたが、以後は一人医師有床診療所を転々とし呼吸器外科とは無縁の勤務医生活を送ってきました。1年365日診療所から30分以内をテリトリーとして、専門知識はないが症状により専門医に紹介するという信号機の役割を果すことで地域医療に貢献してきたのではと思っております。

当院では、透析は専門の先生方にお任せして、それ以外の面で残りの数年お役に立つよう努力する所存です。宜しくお願い致します。

#### PROFILE

1971年3月 名古屋市立大学医学部卒業。名古屋市立大学医学部附属病院、名古屋市立城北病院、豊川市立豊川市民病院、医療法人槙城会名和病院、豊田第一病院、社団法人恵那医師会 国民健康保険蛭川診療所、財団法人白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院を経て、2011年4月より現職。

### ● これまでの経験を生かし、患者さんに喜ばれる医療を実践します



かわな病院  
桜井 春彦(さくらい はるひこ)

これまで、電子カルテ、訪問診療というものにまったく従事しておらず、2011年4月からは毎日が未知との遭遇です。病院といえど医療の現場は、かくも違うのかと感動する日々です。これまでの循環器科専門医、総合内科専門医としての経験を生かし、患者さんに喜ばれる医療を実践していきたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

#### PROFILE

1986年3月 愛知医科大学医学部卒業。公立陶生病院、土岐市立総合病院、医療法人宏和会あさい病院を経て、2011年4月より現職。

### ● 透析専門医として、患者さん一人ひとりに細やかに向き合ってまいります



かわな病院  
竹山 麗(たけやま うらら)

2011年2月より、かわな病院内科(透析科)に非常勤医師として入職し、7月より常勤となりました竹山麗と申します。岐阜大学卒業後、腎臓内科として岐阜市内の病院に勤務しておりました。この度、生まれ育った名古屋で勤務できることとなり、大変嬉しく思っています。

血液透析を受けられている患者さんは、週3回各4時間も病院に通院され、食事や飲水の制限などもあり、体力的にも精神的にも大変だと思います。だからこそ患者さん一人ひとりに細やかに向き合って、透析生活が少しでも楽に過ごせるようお手伝いができたと思います。

皆様に信頼していただける存在となれるよう、透析専門医として努めて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

#### PROFILE

2002年3月 岐阜大学医学部卒業。岐阜大学医学部附属病院、岐阜県立岐阜病院、医療法人誠広会岐阜中央病院、社団法人かなめ会山内ホスピタルを経て、2011年7月より現職。